

这个词是我在 2023 年 10 月份知道的，我无意阅读了荣格的书，才知道原来之前的一些巧合有个专有名词。

共时性是指两个或多个毫无因果关系的事件同时发生，其间似隐含某种联系的现象。

1. 共时性的定义与核心特征

共时性 (Synchronicity) 是由瑞士心理学家荣格提出的概念，指两个或多个事件在时间上同时发生，但彼此之间并无因果关系，却似乎存在某种有意义的联系。荣格认为，共时性是一种“有意义的巧合”，它揭示了人的心理状态与外部事件之间的非因果性关联。

荣格提出了判断共时性的三个标准：

无因果联系：事件之间没有直接的因果关系。

同时发生：事件在时间上具有同步性。

有意义：事件对个体具有特殊的意义或情感价值。

2. 共时性的理论基础

荣格认为，共时性的基础是潜意识原型，即个体潜意识中的心理活动以某种形式在外部世界中表现出来。这种“有意义的巧合”能够提供深刻的感情内涵，帮助个体摆脱心理困境或获得顿悟。

3. 共时性的表现形式

共时性可以表现为多种形式，例如：

重复出现的数字、符号或词语。

梦境与现实事件的对应。

在正确的时间遇到需要的信息或人。

4. 共时性与机缘巧合的区别

共时性不同于普通的机缘巧合，它不仅仅是一次偶然的事件，而是一系列具有高度象征意义和内在联系的事件。共时性被认为是宇宙或潜意识对个体的指引，具有更深层次的意义。

5. 共时性的科学解释

目前，共时性的科学机理尚无定论。一些学者认为，共时性可能与微弱的潜意识感知有关，即个体在无意识中接收到微弱的环境刺激，从而引发相关的心理活动。

6. 共时性的应用与价值

荣格将共时性视为一种心理治疗工具，认为它能够帮助个体理解潜意识中的冲突，并促进心理成长。此外，共时性也被认为是一种灵性体验，能够引导个体走向更高的自我认知。

总结

共时性是一种复杂而神秘的现象，它揭示了心理与外部世界之间的深层联系。尽管其科学解释尚未明确，但它在心理学、哲学和灵性领域具有重要的研究价值和应用意义。

以上是贾维斯给我整理的资料。

才储第三十一题有专门的测试选项。

31.notice hidden meaning 关注“事物背后的意义”

perceive moments of synchronicity or convergence understand metaphors or analogies that explain ideas experience a strange “knowing” or magical moment

• 能“感知”到共时的瞬间。能明白用来解释某个观点的类比和隐喻。会经历某种莫名其妙的“知道”或其它奇特的时刻

- 从不
 很少
 有时
 经常
 总是

我是一个很敏感的小孩，我很小的时候就觉察到了这个特质。

高三冲刺老师讲课时我心里想的词语下一秒会从老师口中精准地说出，我不知道这种算不算共时性，这种情况在一天之中高达二十多次，我一度以为是自己精神失常了，每次出现这种情况时我心里都会咯噔一下，然后把那个词语和发生的时间记下来，到后面多到不想记了。

出去闲逛耳机里放着《lasong》，然后旁边驶过一辆摩托车，车上就放着《lasong》。

耳机里放着五月天的《私奔到月球》，在放到“天和天地和地”时，正好在打“天地”这两个字。

在去往杭州国际学校的途中坐地铁想到“拉黑”，下一秒抬头对面显示屏上赫然出现“拉黑”一词，过了一个小时在街上走想到“芙蓉街”，然后旁边出现一个带有“芙蓉”的店名。连起来就是拉黑芙蓉街，字面意思就是删除在某个地方的记忆.....

去上戏玩了几天，在虹桥站想到梨园，没走几米面前赫然出现一个宣传梨园的小站，哇.....



拜读荣格的《共时性原理》，“有意义的偶然”一词，对我来说有种豁然开朗的感觉。“意义”这个词，贯穿我人生各个阶段。